



Egzotyczne owoce

CZERYMOJA inaczej jabłko budyniowe. Występuje w Peru, Ekwadorze, Kolumbii i Boliwii. Jest to półzimozielony krzew albo drzewko. Czerymoja ma liczne czarne, niejadalne pestki (zawartość nasion jest trująca, niejadalna jest też skórka owocu). Miąższ o łagodnym słodko-kwaśnym smaku (podobny do mieszanki ananasa, mango i truskawki).



DURIAN Bywa nazywany królem owoców, ale jego zapach zdecydowanie do królewskich nie należy. Z powodu intensywnej i nieprzyjemnej woni, jaką wydziela (przypomina ona zapach gnijącego mięsa), w niektórych miejscach publicznych znajdują się tabliczki z napisem „No durians”. Smak jest bardziej znośny od zapachu, ale spośród około 30 istniejących odmian duriana tylko 1/3 jest jadalna.□□



GRANADILLA □ pochodzi ze środkowego Meksyku i Ameryki Środkowej, ale uprawiana jest także na zachodzie Ameryki Południowej. Częścią jadalną jest galaretowaty, kleisty miąższ i nasiona. Owoc z kruchej skórki można obrać palcami, a miąższ jeść łyżeczką. Smak jest delikatny, słodki, czasem lekko cierpki.



KIWANO – inaczej ogórek rogaty, afrykański melon rogaty. Owoc ten pochodzi z Pustyni Kalahari, ale obecnie uprawiany jest w południowej Afryce, Nowej Zelandii i Izraelu. Miąższ i nasiona – podobne są do ogórka. Kiwano rozcina się wzdłuż na pół i wybiera miąższ łyżeczką.



LITCHI □ inaczej liczi lub śliwka chińska □ Pochodzi z południowych Chin, ale uprawiane jest dziś w całej południowej Azji, południowej Afryce, Ameryce Południowej, Australii i na Madagaskarze. Litchi ma soczysty miąższ otaczający duże nasiono. Kruchą skórkę można obrać palcami, a miąższ jeść bezpośrednio na surowo. W smaku jest łagodne, słodkie, czasem lekko kwaskowate.



OWOC NONI – czyli owoc morwy indyjskiej. Z uwagi na szerokie zastosowanie w medycynie ludowej owoc noni bywa nazywany aspiryną starożytności. Lekarze wyróżniają około 100 różnych składników znajdujących się w tym owocu, które mogą być przydatne w medycynie. Niestety, większość z nich nie została jeszcze dokładnie zbadana.



OPUNCJA FIGOWA [p]ochodzi z Meksyku, ale obecnie uprawiana jest [w] krajach basenu Morza Śródziemnego, Ameryce Południowej i na południu Ameryki Północnej. Jadalny jest soczysty miąższ, konsystencją podobny do gruszki. Owoc rozcina się nożem i łyżeczką wybiera miąższ lub obiera się i kroi w plastry. W smaku jest orzeźwiający i nieco kwaskowaty.



PASSIFLORA imaczej męczennica jadalna. Pochodzi z Brazylii. Obecnie uprawiana jest w tropikalnych rejonach Ameryki Płd., Australii, Nowej Zelandii i na Hawajach. Passiflora ma jadalny galaretowaty, lepki i przezroczysty miąższ z pestkami. Owoc rozcina się na pół i wyjada zawartość łyżeczką. W smaku owoc jest bardzo słodki, aromatyczny i niekiedy kwaskowaty.



PITAJA – najczęściej pitahaya lub smoczy owoc. Pochodzi z tropikalnych rejonów Ameryki Południowej, ale uprawiana jest obecnie także w południowo-wschodniej Azji, Nikaragui i Australii. Pitaja ma jadalny biały lub różowy miąższ wraz z drobnymi nasionami. Owoc można rozciąć na pół i jeść łyżeczką lub obrać i pokroić w plastry. W smaku jest łagodny, słodko-kwaskowaty, przypominający nieco agrest lub kiwi.



RĘKA BUDDY □ inna nazwa to cytron lub cedrat. Rośnie na małych drzewach lub krzewach w Azji. Nazwa „ręka Buddy” wiąże się z miejscem pochodzenia (prawdopodobnie podnóża Himalajów) i kształtem, który kojarzy się z zamkniętą ręką modlącego się Buddy. □



SYNSEPAL z powodu jednego ze swoich składników (mirakuliny) bywa również nazywany cudownym owocem. Pochodzi z Afryki Zachodniej, ale jest uprawiany również w na Florydzie, Tajwanie w Tajlandii oraz Ghanie. Wygląda niepozornie, ale z uwagi na swoje właściwości jest jednym z najbardziej niezwykłych owoców na świecie. Mirakulina, którą zawiera, oddziałuje na kubki smakowe, zmieniając ich działanie. Po przeżuciu owocu smaki gorzkie i kwaśne zaczyna się rozpoznawać jako słodkie.





- **Diękuję za uwagę**

- **Anna Kozachenko**